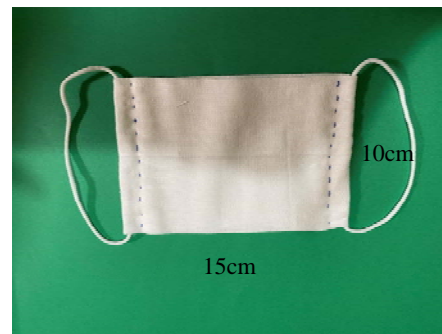


平面マスクの作り方

できあがりサイズ



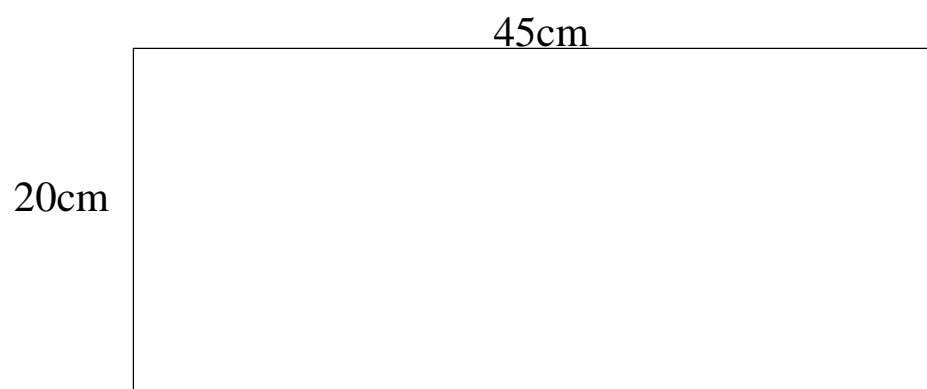
< 材料 >

- 布 20cm×45cm 1枚
- マスク用ゴム 27～30cm 2本

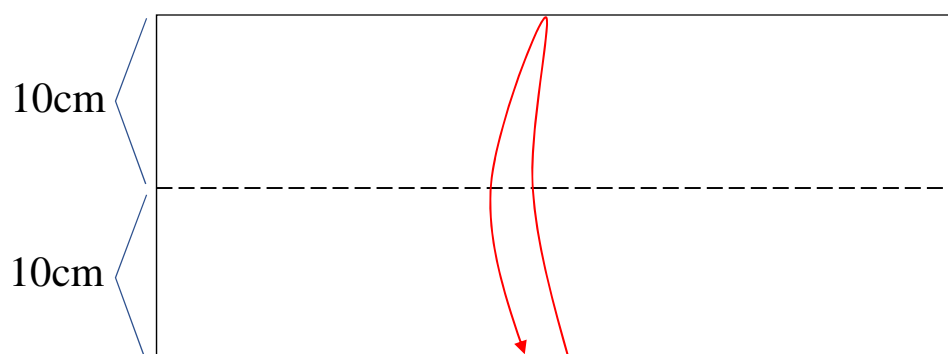
布について

ダブルガーゼ、さらしなどが手に入らない場合は、手ぬぐいや、ハンカチ（大きめ）、ハンダナなど**薄手の布**を使用しましょう。
マスク用ゴムも、手に入らない場合、**細めの白ゴム**の他、ヘアゴム、Tシャツヤーン、ウーリースピンテープ等を代用しましょう。不織布マスクのゴムも再利用できます。

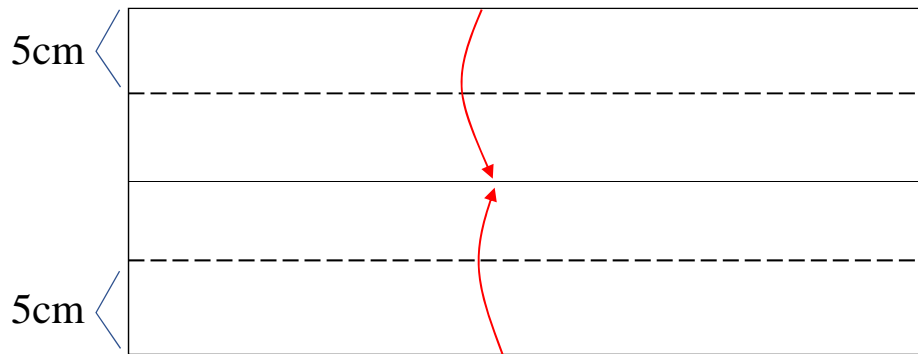
< 作り方 > ① 布を切る



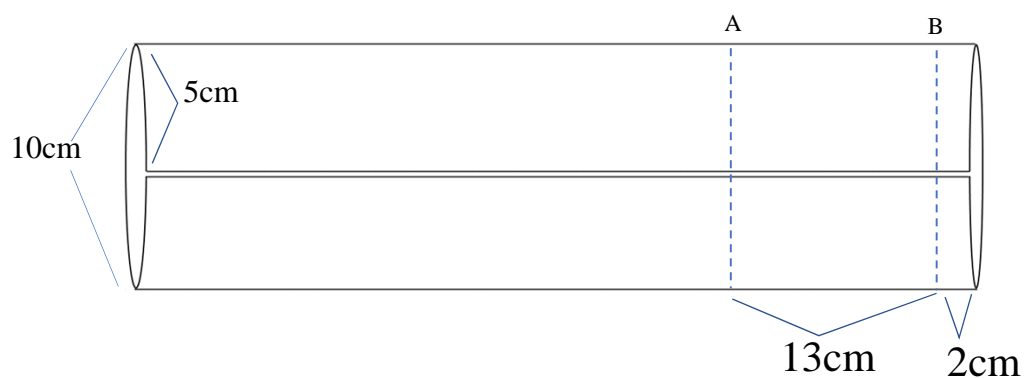
② 上下に半分に折って、折り目をつける。



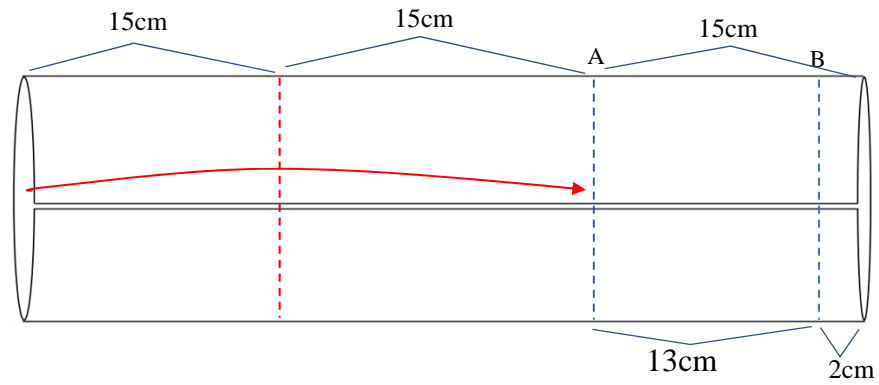
③中心の折り目に向かって、上下の布を折る



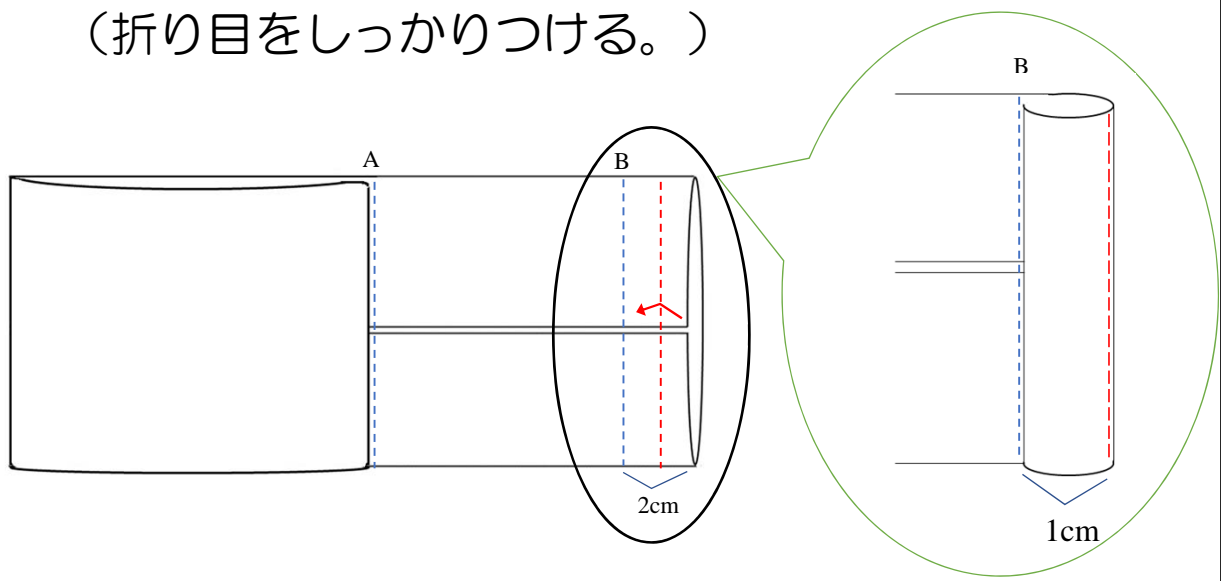
④チャコペンでしるしをつける (2か所)



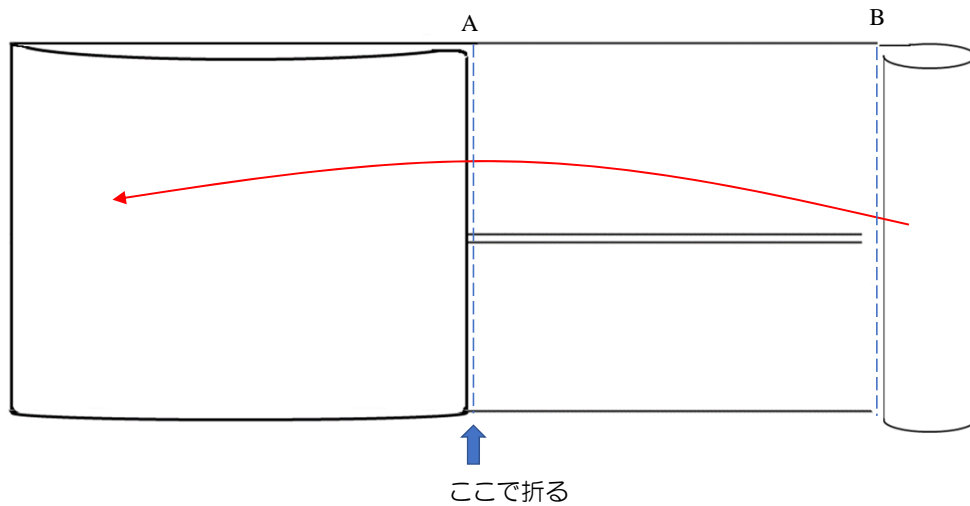
⑤左側の布をAまで折る。



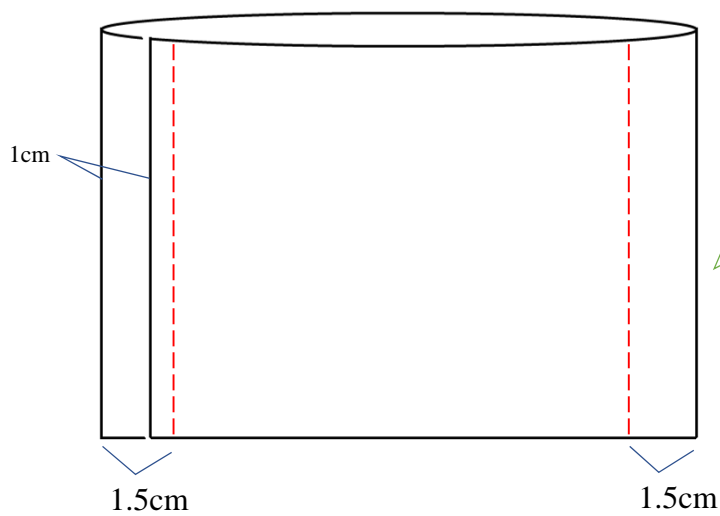
⑥右側の布をBまで折る
(折り目をしっかりつける。)



⑦右側の布をAで折る



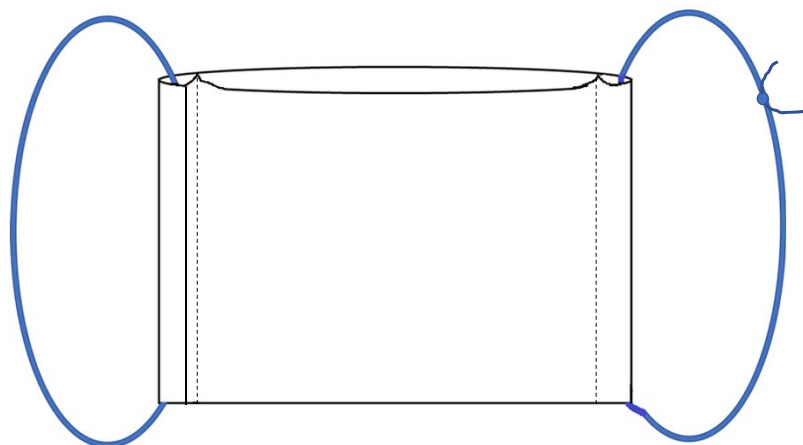
⑧両端から1.5cmのところをなみ縫いする。



<なみ縫い>

- ・玉結び、玉どめはマスクの内側に隠れるように。
- ・縫い目は0.5cm位。
- ・生地が重なり、縫いにくいので、気を付ける。

⑨ ゴムを通して結ぶ。



ゴムの長さを調整し、結び目をマスクの中へ隠す

完成